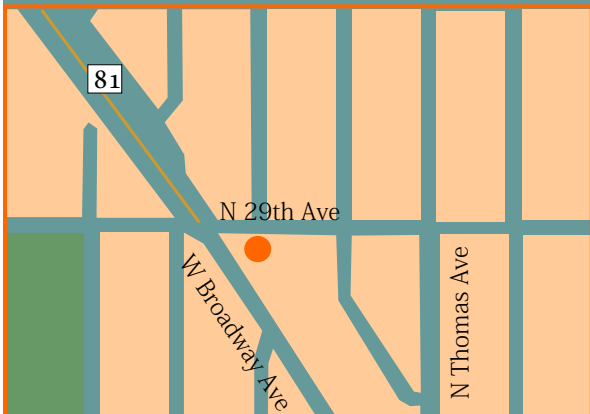


CONTACT & INFORMATION
ຢາກຊາບລາຍຮະອງດ, ກະຮຸນາຕິດຕໍ່

For more information, please
 CALL LAOA: (612) 767-1684, or
 VISIT US AT www.laoamerica.org
 EMAIL US: laoa@laoamerica.org.
 OPERATION HOURS ໂມງເຮັດວຽກ
 MON-FRI ວັນຈັນ ເຖິງວັນສຸກ
 8:30am- 4:30pm



Lao Cultural Center (LCC)
 2648 W Broadway Ave. Minneapolis
 Minnesota 55411



This Program is
 Funded by the
 Minnesota Board on
 Aging (MBA)

LEARN WAYS THAT YOU CAN KEEP
 YOUR FRIENDS AND FAMILY SAFE!



knowledge
 and understanding
 of Alzheimer's Disease
 and Related Dementias
 (ADRD)

ຮຽນຮ ແລະ ການທຳຄວາມເຂົ້າໃຈ
 ກ່ຽວກັບ ໂຮກພາວະສມອງເສື່ອມ

ຈຶ່ງຮຽນຮູ້ວິທີທາງຕ່າງໆ ທີ່ສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອເພື່ອນໆ
 ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານໃຫ້ປອດພັຍດີ!



VER. 03.16

LAOA IS ONE OF
 KNOWLEDGE AND
 UNDERSTANDING OF
 ALZHEIMER'S DISEASE AND
 RELATED DEMENTIA'S (ADRD)
 RESOURCES

**ລາວ-ອາເມຣິກາ ເປັນຫນຶ່ງ
 ໃນບັນດາແຫລ່ງຂໍ້ມູນທັງຫລາຍ**

- Offer English and Lao language written and video materials (handouts distributed and online) ລາວ-ອາເມຣິກາມີ ເອກກະສານ, ຄູ່ມື ທີ່ເປັນທັງພາສາລາວ ແລະ ພາສາ ອັງກິດ ເພື່ອເປັນການຮຽນຮູ້ທັງໃນພາກທິສດີ ແລະ ໃນເຊິ່ງປະຕິບັດການ ເຫມາະໃຫ້ແກ່ທ່ານ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ ການດູແລອື່ນໆ ທີ່ຢູ່ໃນພາວະສມອງເສື່ອມ.
- Free Community Workshops (9 sessions) at Lao Cultural Center (LCC) ໂດຍໄດ້ຮັບການຮ່ວມມືກັບຫ້ອງການຮັກສາພຍາ ບານ LME ແລະ ວິຊາການຜູ້ຊ່ຽວຊານຈາກກະຊວງ ສາທາຣະນະສຸກ ແລະ ສະພາຜູ້ສູງອາຍຸແຫ່ງຣັດຊະມົນີ ໄຊຕາ ອົງການລາວ-ອາເມຣິກາ (ລາວ-ອາເມຣິກາ) ໄດ້ຈັດໃຫ້ມີການສັມມະນາໃນເຊິ່ງປະຕິບັດການຂຶ້ນ ເພື່ອຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບໂຮກພາວະສມອງເສື່ອມ

SEP
2016

SESSION 1 ການສັມມະນາຊຸດທິທນຶ່ງ ຈະໄດ້ຈັດ
 ຂຶ້ນໃນທ້ອງເດືອນກັນຍາ ປີ 2016



COMMUNITY WORKSHOP

MAY
2017

SESSION 9 ການສັມມະນາ ຊຸດທິເກົ້າ ຈະໄດ້ຈັດ
 ຂຶ້ນໃນທ້ອງເດືອນ ພຶສພາ ປີ 2017

WHAT IS DEMENTIA

... AND WHAT CAN YOU DO TO HELP LOVED ONES WITH DEMENTIA

ໂຮກສມອງເສື່ອມ ແມ່ນໂຮກຊນິດໃດ

...ແລະມີສິ່ງໃດທີ່ທ່ານສາມາດຊ່ວຍຄົນທີ່ທ່ານ ຮັກຊົງຕົກຢູ່ໃນພາວະສມອງເສື່ອມໄດ້

Dementia is a disease of the brain that can cause problems with memory, thinking, and actions. The disease gets worse with time and is most common in older adults. It is not part of normal aging.

ພາວະສມອງເສື່ອມເປັນໂຮກຂອງມັນສມອງທີ່ສາມາດເປັນສາຍເຫດໃຫ້ເກີດມີບັນຫາຕ່າງໆກັບຄວາມຊົງຈໍາ, ຄວາມນຶກຄິດແລະການກະທໍາຕ່າງໆ. ໂຮກດັງກ່າວເປັນໂຮກທີ່ຮ້າຍແຮງຕາມກາລະເວລາ ແລະປົກກະຕິມັກຈະເກີດນໍາຜູ້ສູງອາຍຸ. ມັນບໍ່ແມ່ນສ່ວນນຶ່ງຂອງຄວາມຊະຮາພາບທີ່ປົກກະຕິ.

Dementia occurs in various forms.

The most common type is Alzheimer's dementia. In Alzheimer's dementia, healthy brain tissue worsens, causing a steady decrease in memory and mental abilities. Another common type of dementia is vascular dementia. In vascular dementia, a decline in thought - processes occurs and often includes small strokes.

ພາວະສມອງເສື່ອມປົກກະຕິເກີດຂຶ້ນໃນຮູບແບບທີ່ແຕກຕ່າງກັນ. ຊນິດທີ່ພົບເຫັນຫຼາຍກ່ວາທງູ່ ຄືພາວະສມອງເສື່ອມໃນຮູບແບບອໍໄຊ

ເມີຣ໌. ໃນພາວະສມອງເສື່ອມແບບ ອໍໄຊເມີຣ໌ ແພຈຸລັງຂອງມັນສມອງທີ່ແຂງແຮງກໍເສື່ອມຄຸນນະພາບກໍ່ໃຫ້ເກີດການລົດລົງຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງໃນຄວາມຊົງຈໍາ ພ້ອມຄວາມອາດສາມາດທາງຈິດ. ຊນິດອັນອື່ນອີກມັກພົບເຫັນເລື້ອຍໆ ຄືພາວະສມອງເສື່ອມໃນຫຼອດເລືອດສມອງ. ຫຼອດເລືອດໃນສມອງເສື່ອມລົງຢ່າງເປັນຂບວນການ.

Depression is common among people with dementia and increases their risk for suicide. People 65 years and older are at a higher rate for suicide, especially by using a gun. Asians have 3rd highest suicide rate

ອາການທົດຫູ່ ຫຼືຊຶມເສົ້າເປັນເລື້ອງທີ່ທັມມະດາໃນທງູ່ ຄົນທີ່ມີພາວະສມອງເສື່ອມ ແລະເພີ່ມຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຂ້າຕົວຕາຍຂອງພວກເຂົາເຈົ້າ. ຜູ້ຄົນທີ່ມີອາຍຸ 65 ປີ ຫຼືສູງກ່ວານັ້ນ ມີອັດຕາການຂ້າຕົວຕາຍສູງ ໂດຍສະເພາະການນໍາໃຊ້ປືນ. ຊາວເອເຊັງນຢູ່ໃນຣະດັບທີສາມຂອງອັດຕາສູງສຸດຂອງການຂ້າຕົວເອງຕາຍ.

Dementia can make owning a gun or driving a car dangerous ... because the brain is not performing as well as it did in the past. Gun ownership and driving among people with dementia may lead to injury or even death.

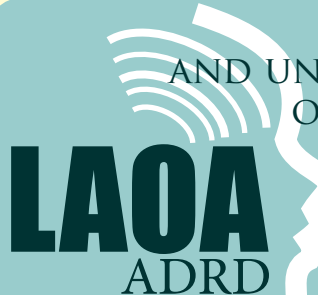
ພາວະສມອງເສື່ອມສາມາດເຮັດໃຫ້ຕົນເອງກາຍເປັນເຈົ້າຂອງປືນ ຫຼືຂັບຂີ່ຣົດທີ່ເປັນອັນຕາຍດ້ວຍສາຍເຫດສມອງເຮັດວຽກບໍ່ໄດ້ດີເທົ່າກັບໃນເມື່ອກ່ອນ. ການເປັນເຈົ້າຂອງຂອງປືນແລະການ

ຂັບຂີ່ຣົດທ່າມກາງຜູ້ຄົນອັນຫຼວງຫຼາຍໃນສະພາວະສມອງເສື່ອມ ອາດນໍາໄປສູ່ການໄດ້ຮັບບາດເຈັບ ຫຼືແມ່ນແຕ່ເຖິງແກ່ຊີວິດກໍເປັນໄດ້.

LEARN WAYS THAT YOU CAN KEEP YOUR FRIENDS AND YOUR FAMILY SAFE!

ຈົ່ງຮຽນຮູ້ວິທີທາງຕ່າງໆ ທີ່ສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອເພື່ອນໆ ແລະຄອບຄົວຂອງທ່ານໃຫ້ປອດພັຍດີ!

- How do I recognize signs of Dementia?
ຂ້າພະເຈົ້າຈະຮູ້ອາການທີ່ບົງບອກເຖິງພາວະສມອງເສື່ອມໄດ້ແນວໃດ?
- Safety First! Keeping family and friends safe from harm...
ປອດພັຍໄວ້ກ່ອນ! ຈົ່ງຮັກສາຄອບຄົວ ແລະທງູ່ເພື່ອນຂອງທ່ານໃຫ້ປອດພັຍຈາກອັນຕາຍທີ່ມາຈາກພາວະສມອງເສື່ອມ
- Non-Medical Interventions
ການກັ້ນກາງແບບປັສຈາກການພຍາບານ
- Tips for family members and caregivers ເຄັດລັບ ຫຼືວິທີການຕ່າງໆສໍາລັບສະມາຊິກຄອບຄົວ ແລະຜູ້ໃຫ້ການດູແລຮັກສາ



KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING OF ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED DEMENTIAS (ADRD)

LAOA
ADRD

EDUCATE YOURSELF | JOIN SUPPORT GROUP | SET GOAL FOR YOURSELF