The Congregate Program is designed to help increase the nutrient intake and to prevent health deterioration and social isolation of participants.

ໂຄງການຮັບປະທານອາຫານທ່ຽງຮ່ວມກັນຂອງຜູ້ສູງອາຍຸລາວ, ລາວ-ອາເມຣິກາ ໄດ້ອອກແບບຂຶ້ນມາເພື່ອ ຊິດຊ່ວຍເພີ້ມການບໍຣິໂພກອາຫານ ແລະຊ່ວຍປົກປ້ອງການເສື່ອມສະພາບທາງດ້ານສຸຂພາບ, ການຢູ່ຢ່າງໂດດດ່ຽວອ້າງຫວ່າງ ຂອງຜູ້ສູງທີ່ເຂົ້າຮ່ວມ

Elderly Programs at LAOA

- LAO ELDERS SPECIAL ACCESS
- ELDERS ASSISTED TRANSPORTATION
- TAI-CHI
- ADULT DAY SERVICE
- HOME RESPITE CARE
- DEMENTIA
- US CITIZENSHIP
- FOOD

CONTACT US
ປາກຊາບລາຍຣະອຽດ, ກະຣຸນາຕິດຕໍ່

For more information, please
call LAOA: (612) 767-1684, or
visit us at www.laoamerica.org
email us: laoa@laoamerica.org.

OFFICE HOURS:	M-F 8:30AM-4:30PM
ໂມງເຮັດວຽກ:	ວັນຈັນ - ວັນສຸກ

For Weekend: Appointment or Emergency only

ສໍາລັບວັນພັກ ມີໄວ້ສະເພາະການນັດຫມາຍທີ່ຈໍາເປັນ ແລະການສຸກເສີນເທົ່ານັ້ນ

This Program is funded be the Metropolitan Area Agency on Aging (MAAA) . As part of the Older American Act Program, Participant Donations and Volunteers In-Kinds Contribution

ໂຄງການນີ້ໄດ້ຮັບການສນັບສນູນ ແລະໃຫ້ທຶນຊ່ວຍເຫຼືອຈາກອົງການ MAAA ໂດຍຜ່ານ VOA ໃນຖານະທີ່ເປັນສ່ວນຫນຶ່ງຂອງຣັຖບັນຍັດວ່າດ້ວຍ ໂຄງການສໍາລັບຜູ້ສູງອາຍຸຊາວອາເມຣິກັນ, ການມີສ່ວນຮ່ວມໃນການບໍຣິຈາກຂອງຜູ້ໃຊ້ບໍຣິການ ແລະການເສັຽສລະເຫື່ອແຮງ ແລະສະຕິປັນຍາຂອງບັນດາອາສາສມັກ ລາວ-ອາເມຣິກາ

60+

LAOA
ລາວ-ອາເມຣິກາ

Lao Elders Congregate Meals

ໂຄງການຮັບປະທານອາຫານຮ່ວມກັນຂອງຜູ້ສູງອາຍຸລາວ

Updated. 05/2024

What Benefits YOU WILL HAVE?
ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຜົນປໂຍດຫຍັງແດ່ໃນການຮັບປະທານຮ່ວມກັນ?

Lao Advancement Organization of America (LAOA) serve a hot, nutritious meal along with enjoyable activities designed to provide social, mental, and physical stimulation

ອົງການລາວເພື່ອຄວາມກ້າວຫນ້າໃນສະຫະຣັຖ (ລາວ-ອາເມຣິກາ) ໃຫ້ການບໍຣິການແກ່ທ່ານຜູ້ສູງອາຍຸດ້ວຍອາຫານທີ່ຮ້ອນໆ, ມີຄຸນຄ່າ ແລະມີຄວາມສົມດູນທາງດ້ານໂພຊນາການ ໄປພ້ອມກັບກິຈກັມທີ່ມ່ວນຊື່ນຫຼາຍຢ່າງຊຶ່ງອອກແບບມາ ເພື່ອເປັນການກະຕຸ້ນທາງດ້ານສັງຄົມ, ທາງດ້ານຈິດໃຈ ແລະທາງດ້ານກາຍຍ໌ພາບແກ່ຜູ້ສູງອາຍຸໂດຽສະເພາະ

- Promote good health ສົ່ງເສີມໃຫ້ເກີດມີສຸຂພາບທີ່ແຂງແຮງດີ
- Improve nutrition status ຍົກຣະດັບ ແລະປັບປຸງພາວະທາງດ້ານໂພຊນາການ.
- Increase socialization and build companionship ເພີ້ມທວີການສ້າງຄວາມສັມພັນອັນໃຫມ່ໆ ແລະດີງາມໃນສັງຄົມ ແລະການສ້າງມິຕພາບຄວາມຮັກແພງກັບຫມູ່ເພື່ອນ.
- Elders can access in variety of programs such as ຜູ້ສູງອາຍຸມີໂອກາດໄດ້ເຂົ້າເຖິງກິຈກັມຕ່າງໆທີ່ຫຼາກຫຼາຍຂອງ ລາວ-ອາເມຣິກາ ເປັນຕົ້ນ :

- Nutrition counseling & education ການໃຫ້ຄໍາປຶກສາ ແລະໃຫ້ການສຶກສາທາງດ້ານໂພຊນາການຕ່າງໆ

- Health screening ໄດ້ຮັບການກວດກາທາງດ້ານສຸຂພາບເປັນປະຈໍາຈາກພຍາບານທີ່ຊໍານິຊໍານານ

- Holiday special Events ມີໂອກາດໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມໃນງານບຸນທີ່ພິເສດ ແລະສໍາຄັນຕ່າງໆ

- Participate in activities such as free chemical vegetable garden, etc...
 ມີໂອກາດໄດ້ເຮັດສວນຄົວທີ ປອດສານພິດ

- Free assisted transportation and often available ໄດ້ຮັບບໍລິການໂດຍສານຮັບສົ່ງຟຣີ

- Physical activity

program: Tai-J i Quan ໄດ້ປະກອບສ່ວນນຳໂຄງການອອກກຳ ລັ ງກາຍແບບ ໄຕຈິ-ແບບວິທີ ການເຄື່ອນເຫນັງເພື່ອຄວາມສົມດູນຂອງຮ່າງກາຍ

- Volunteer opportunities ມີໂອກາດໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມເປັນອາສາສມັກໃນທຸກຣະດັບ ບໍ່ວ່າຈະເປັນທາງດ້ານການເອ້ຢ້ອງສະຖານທີຊິດຊ່ວຍການປຸງແຕ່ງອາຫານ, ການທັກກັມ ແລະອື່ນໆອີກຫຼາຍຢາງ ທີມີຜົນປໂຍດຕໍ່ສຸຂພາບຂອງຕົນເອງ ແລະຕໍ່ສັງຄົມໂດຽຣວມ

- Referral for Public Benefits. etc...ໄດ້ຮັບການຊິດຊ່ວຍ ແລະແນະນຳໃຫ້ເຂົ້າເຖິງສວັດດີການຕ່າງໆຂອງສາທາຣະນະ, ໆລໆ...

Sense of Community | Decrease of Alzheimer's andDementia | Purpose| Positive Relationships Leading to Happiness | Healthy Nutrition| Decrease in Stress | Increased Cognitive Function

How do you qualify for CONGREGATE MEALS? ທ່ານມີເງື່ອນໃຂໃດແດ່ ຈື່ງຈະສາມາດເຂົ້າຮ່ວມໄດ້?

60+

- YOU MUST BE 60 YEARS OF AGE OR OLDER. THE SPOUSE OF ANY AGE IS ALSO ELIGIBLE REGARDLESS OF AGE. ທ່ານຕ້ອງມີອາຍຸຢ່າງນ້ອຍ ໒ ປີຂຶ້ນໄປ. ພັນຣະຍາ ຫຼືສາມີຂອງທ່ານບໍ່ວ່າຈະມີອາຍຸເທົ່າໃດ ກໍສາມາດຮັບປະທານອາຫານຮ່ວມກັນກັບທ່ານໄດ້
- Disabled persons, but not for people from EW/AC enrolled with Adult Days Care Program. ບຸກຄົນຜູ້ພິການ ແລະດ້ອຍຄວາມສາມາດ ແຕ່ບໍ່ແມ່ນຜູ້ທີໄດ້ຮັບສວັດດີການຈາກໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອໃນຮູບແບບຂອງ EW/AC

NOTE: Efforts should be made to serve those eligible participants with the greatest economic need, greatest social need, those with low incomes.

ຫມາຍບອກ: ລາວ-ອາເມຣິກາໄດ້ໃຊ້ທຸກຄວາມພຍາຍາມທີ່ຈະໃຫ້ບໍຣິການຜູ້ສູງອາຍຸ ທີມີຄວາມຈຳເປັນຢ່າງຍິ່ງທາງດ້ານເສຖກິດ, ມີຄວາມຈຳເປັນທາງດ້ານສັງຄົມ ແລະມີຣາຍໄດ້ຕ່ຳ.

How to apply? ຈະສມັກເຂົ້າມີສ່ວນຮ່ວມນຳໂຄໄດ້ແນວໃດ?

Just Call or Walk-In
ພຽງແຕ່ທ່ານໂທຣ໌ ເພື່ອນັດພົບປະກອບເອກກະສານ
(612) 767-1684 ຫຼື (612) 302-9154
ອີແມລ໌: laoa@laoamerica.org

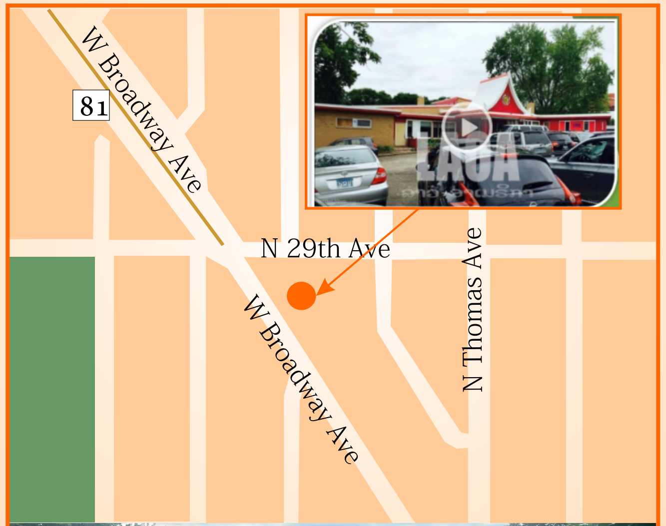
ມີຄວາມຮູ້ສຶກດີໆຕໍ່ຊຸມຊົນ ລົດພາວະສມອງເສື່ອມໃຫ້ນ້ອຍລົງ ຕອບສນອງກັບວັດຖຸປະສົງ ກໍ່ເກີດມີຄວາມສັມພັນໄປໃນທາງບວກຊຶ່ງນຳໄປສູ່ຄວາມສຸຂ ໄດ້ຮັບໂພຊນາການເພື່ອສຸຂພາບ ລົດຄວາມຕຶງຄຽດໃຫ້ນ້ອຍລົງ ເພີ້ມການເຮັດວຽກຂອງຄວາມຮູ້ສຶກ ແລະເຂົ້າໃຈ

MEAL SITE & TIMES ສະຖານທີ່, ວັນ ແລະເວລາ ຂອງການຮັບປະທານອາຫານ

Meals Served at 11:45 AM
ໃຫ້ການບໍຣິການອາຫານທ່ຽງໃນເວລາ

☒ Mo ☐ Tu ☒ We ☐ Th ☒ Fr ☐ Sa ☐ Sun

Hours Of Operations: MON, WED AND FRI (12:00 NOON) THREE (3) DAYS/WEEK. RESERVATION IS REQUIRED FOR NON-REGISTERED SENIORS. MEALS WILL BE PROVIDE BASED ON SPACE AVAILABILITY AND ON FIRST CALL FIRST SERVE BASIS



Lao Cultural Center Building
ອາຄານຂອງສູນວັທນະທັມລາວ (LCC).
2648 W Broadway Ave. Minneapolis, MN 55411
ຫ້ອງການຂອງອົງການລາວເພື່ອຄວາມກ້າວຫນ້າໃນສະຫະຣັຖ
Lao Advancement Organization of America (LAOA)

DONATION ການບໍຣິຈາກໃຫ້ແກ່ໂຄງການ ຮັບປະທານອາຫານຮ່ວມກັນ

MEAL IS FREE BUT VOLUNTARY CONTRIBUTIONS ACCEPTED!

ອາຫານບໍຣິການທ່ານຟຣີ, ແຕ່ມີຄວາມຍິນດີ

ຮັບເອົາການບໍຣິຈາກຂອງທ່ານ!

The meals are funded by VOA through the TRELLIS.There are no set fees for meals, any donationwould be beneficial to the cause.The actual cost of a congregate meal is $8.00 NO ONE IS DENIED A MEAL IF THEY ARE NOT ABLE TOMAKE A DONATION.
ໂຄງການຮັບປະທານອາຫານທ່ຽງຮ່ວມກັນໄດ້ຮັບທຶນຊ່ວຍເຫຼືອຈາກ TRELLIS ໂດຽຜ່ານອົງການ VOA ບໍ່ໄດ້ມີກຳນົດການໃນການຈ່າຍຄ່າອາຫານ ແຕ່ຈາກຕາຕະລາງອັດຕຣາຄ່າທັມນຽມສຳລັບການຈ່າຍສົມທົບ ກໍ່ຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ທ່ານ ສາມາດໃຫ້ການບໍຣິຈາກໄດ້ຕາມຄວາມອາດສາມາດ ລາວ-ອາເມຣິກາແນະນຳໃຫ້ທ່ານບໍຣິຈາກເພື່ອສົມທົບທຶນດັ່ງກ່າວ. ໃນປະຈຸບັນຄ່າອາຫານຄາບຫນຶ່ງຕົກຢູ່ໃນຣາຄາປະມານ $8.00.

No one is denied a meal if they are not able to make a donation ບໍ່ມີຜູ້ໃດຈະຖືກງົດບໍ່ໃຫ້ອາຫານຍ້ອນບໍ່ມີປັຍໃຈບໍຣິຈາກ

NOTES: NON-ELIGIBLE ELDERS OR PRIVATE PERSON MUST PAY $8.00/MEAL